

TAGEN AUF HOHER SEE 2020

9. Internationales Schmerz-Symposium
„Reisen und Schmerz“

FLORIDA, MEXIKO & KARIBIK

(Fort Lauderdale - Key West - Puerto Costa Maya - Cozumel - George Town -
Fort Lauderdale)



28. November - 07. Dezember 2020

Celebrity Edge

Reederei: Celebrity Cruises

Wissenschaftliche Leitung:

Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky

Univ.-Prof. Dr. Willfried Ilias Msc.

*Referenten: Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky (Salzburg), Mag. Anita Frauwallner (Graz),
Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias (Wien), Univ.-Prof. Dr. Rudolf Lackner (Graz), Univ.-Prof. Dr.
Rudolf Likar (Klagenfurt), Dr. Andreas Sammer (Graz), Mag. Franz Wendtner (Salzburg)*

Vorwort

Die bisherigen acht Tagungen auf hoher See haben uns in das Mittelmeer, an die Ostseeküste, in die Norwegischen Fjorde und in den Orient gebracht. Die nächste Tagung führt uns nun nach Süd-Ost Amerika, wo Sie in Florida, Mexiko und in der Karibik anlegen. Wie schon bisher, wird auch diesmal auf die direkte Nachvollziehbarkeit der Teilnehmer durch Spüren, Beobachten, Unterschiede erkennen, Wirkungen sehen etc. Wert gelegt. Auch der Altersbezug im Hinblick auf Flexibilität, Starrsinn und Verständnis am alten Patienten bzw. beim Therapeuten und Arzt wird dargestellt. Täglich werden alle Referenten am Abend beim sogenannten „Meet the expert“ für Gespräche und Diskussionen zur Verfügung stehen. Die kulturellen Ausflüge werden von professionellen Reiseführern begleitet. Damit finden auch die Begleitpersonen viel Abwechslung.

Wissenschaftliches Programm

Die folgende Übersicht bringt eine Gesamtdarstellung, bestehend aus Vorträgen, Anleitungen, Fallstudien, tägliches interaktives Lernen und Workshops.

Sonntag, 29.11.2020		Fort Lauderdale, USA	17:30-19:30
17:30-18:00	alle Referenten	Begrüßung	
18:00-18:45	W. ILIAS	Soforthilfe oder Nichtreagieren bei Krisensituationen auf Reisen: Medizinische & rechtliche Aspekte	
18:45-19:30	G. BERNATZKY	Komplementärmethoden: Evidenz und Anwendung	
22:00-23:00	alle Referenten	Meet the expert	
Montag, 30.11.2020		Key West, USA	17:30-19:30
17:30-18:15	R. LIKAR	Ethik und Schmerztherapie	
18:15-18:45	G. BERNATZKY	Stellenwert der Epigenetik	
18:45-19:30	A. FRAUWALLNER	Umgebungswechsel Schiff/Flugzeug als Stressfaktor des Mikrobioms: Urlaub als Stressfaktor	
22:00-23:00	alle Referenten	Meet the expert	
Dienstag, 01.12.2020		Auf See	10:30-23:00
10:30-11:00	W. ILIAS	Spielt die Nozizeption bei einer Seekrankheit eine Rolle?	
11:00-11:30	R. LIKAR	Palliativ/Intensivmedizin - Gemeinsamkeiten	
11:30-11:50	<i>Kaffeepause</i>		
11:50-12:10	F. WENDTNER	Krisensituation auf Reisen: Stress und Angstabbau	
12:10-12:40	SCHIFFSARZT	Anforderungen an den Schiffsarzt anhand von praktischen Beispielen	
12:40-13:05	R. LIKAR	Prinzip der multimodalen Therapie: Segen oder Fluch?	
13:05-14:45	<i>Mittagspause</i>		
14:45-15:30	A. SAMMER	Zusammenhänge der Strukturen und Funktionen ab dem frühkindlichen Alter	
15:30-16:15	A. SAMMER	Die Bedeutung des Beckenbodens, diagnostische Zugänge	
16:15-17:00	R. LACKNER	Sinnvolle Anwendung der Therabänder	
22:00-23:00	alle Referenten	Meet the expert	

Mittwoch, 02.12.2020		Costa Maya, Mexiko	18:00-20:00
18:00-19:00	R. LIKAR	Unspezifischer Rückenschmerz - Neue Leitlinie	
19:00-19:30	A. SAMMER	Neurophysiologische Grundlagen des Low Back Pain in der Entwicklung War das Sitzen in der Evolution berücksichtigt?	
19:30-20:00	G. BERNATZKY	Musik, Gesang und Tanz als Stressbewältigung auf hoher See	
22:00-23:00	alle Referenten	Meet the expert	
Donnerstag, 03.12.2020		Cozumel, Mexiko	16:30-19:45
16:30-17:15	R. LACKNER	Das Kiefergelenk: Aktivierung von Verspannung durch erzwungene Immobilisation auf Reisen	
17:15-18:00	G. BERNATZKY	Musik: Unterschied von rezeptiver und aktiver Musiktherapie	
18:00-18:45	G. BERNATZKY	Musik und Jetlag: eine natürliche Entspannungsmöglichkeit	
18:45-19:15	F. WENDTNER	Qigong - In der Anwendung als Thromboseprophylaxe während und nach Reisen	
19:15-19:45	F. WENDTNER	Qigong in der Anwendung	
22:00-23:00	alle Referenten	Meet the expert	
Freitag, 04.12.2020		Georgetown, Grand Cayman	18:30-20:00
18:30-19:15	W. ILIAS	Seltene Schmerz-Entitäten	
19:15-20:00	W. ILIAS	Wein und Alkohol: Historisches und Aktuelles aus medizinischer Sicht	
22:00-23:00	alle Referenten	Meet the expert	
Samstag, 05.12.2020		Auf See	10:30-23:00
10:30-11:15	G. BERNATZKY	Lebensqualität im Alter	
11:15-12:00	R. LIKAR	Schmerztherapie im Alter: Leitlinien	
12:00-12:20	<i>Kaffeepause</i>		
12:20-13:05	W. ILIAS	Gibt es Reisebedingte Schmerzsyndrome?	
13:05-13:35	R. LIKAR	Cannabis - Status quo?	
13:35-15:00	<i>Mittagspause</i>		
15:00-15:45	F. WENDTNER	Akupressur bei Schmerzen - Hilfe zur Selbsthilfe	
15:45-16:30	R. LIKAR	Bewegung und Mindfulness	
16:30-17:00	A. SAMMER	Funktionelle Zusammenhänge und ihre organische Relevanz	
19:30-20:00	R. LACKNER	Rückenschmerz und Kiefergelenk: Vor- und Nachsorge - Teil 1	
20:00-21:00	R. LACKNER	Rückenschmerz und Kiefergelenk: Vor- und Nachsorge - Teil 2	
21:00-22:00	F. WENDTNER	Entspannung mit Schwerpunkt "Progressive Muskelrelaxation"	
22:00-23:00	alle Referenten	Verabschiedung, Meet the expert	

Seminargebühren

Ermäßigte Tagungsgebühr: EUR 670,-
(bei gleichzeitiger Reisebuchung über Mondial Medica)

Tagungsgebühr: EUR 870,-
(bei eigenständiger Reisebuchung)

Referenten



Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky, Biologe, Spezialisierung auf dem Gebiet der Schmerzentstehung/-therapie, der Musikforschung und Musiktherapie, ehem. Präsident der Österreichischen Schmerzgesellschaft, Gründer und Leiter des Salzburger Schmerz Instituts, Vorstandsmitglied der Österreichischen Musikgesellschaft.



Mag. Anita Frauwallner, Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für probiotische Medizin, Vizepräsidentin der AGMID und der deutschen Gesellschaft für Probiotische Medizin sowie CEO von Institut Allergosan.



Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias, Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin; Gründungsmitglied und ehem. Präsident der Österreichischen Schmerzgesellschaft



Univ.-Prof. Dr. Rudolf Lackner, Allgemeinmediziner, Gründungsmitglied und Ausbildungsleiter der Österreichischen Gesellschaft für Manuelle Medizin; Facharzt für Chirurgie, Sachverständiger, Manualtherapeut, Kinderchirurg, Gutachter



Univ.-Prof. Prim. Dr. Rudolf Likar, Facharzt für Anästhesiologie und allg. Intensivmedizin, außerdem Spezialisierung auf den Gebieten der Schmerztherapie und Palliativmedizin. Vorstand der Abt. für Anästhesiologie und Intensivmedizin am Klinikum Klagenfurt sowie am LKH Wolfsberg. Lehrstuhl für Palliativmedizin an der SFU Wien.



Dr. Andreas Sammer, Facharzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Universitätsassistent für Anatomie in Graz, Forschungsschmerzpunkt Faszien, Regionalanästhesie, Manuelle Medizin bei Kindern. Ordination für Manuelle Medizin mit Schwerpunkt Manuelle Medizin bei Kindern.



Mag. Franz Wendtner, Klinischer- & Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Psychoonkologe, Dipl. Qigong Lehrer, Vorstandsmitglied in verschiedenen Gesellschaften, Forschungstätigkeit zum Thema Schmerz- Stressreduktion durch Musik und Entspannung, Eigene Praxis für Klinische und Gesundheitspsychologie, Psychotherapie, Psychoonkologie und Qigong in Salzburg.

Reiseroute

Tag	Hafen	Ankunft	Abfahrt
Sa. 28.11.	Fort Lauderdale (Hotel)		Check In
So. 29.11.	Fort Lauderdale	--	15:30
Mo. 30.11.	Key West	07:00	17:00
Di. 01.12.	Auf See	--	--
Mi. 02.12.	Costa Maya	08:00	17:00
Do. 03.12.	Cozumel	07:00	16:00
Fr. 04.12.	George Town	10:00	18:00
Sa. 05.12.	Auf See	--	--
So. 06.12.	Fort Lauderdale	07:00	
Mo. 07.12.	Rückkehr in Ö, D, CH		



Änderungen der Termine, Routen, Liegezeiten und Liegeplätze vorbehalten!

Reisearrangement

Die *Celebrity Edge* ging im Dezember 2018 auf See und gilt als eines der innovativsten, modernsten und komfortabelsten Kreuzfahrtschiffe der Welt. Insgesamt umfasst das Schiff 1.467 Kabinen, 18 Restaurants und Bistros, 10 Bars und Lounges, einen 25m Außenpool, einen Fitness- und Wellnessbereich uvm. Der Service sowie die Ausstattung der *Celebrity Edge* setzen auf höchstes Niveau und ein fantastisches Ambiente. Außerdem bietet das Schiff hervorragende Kongressmöglichkeiten mit einem modernen Konferenzraum.

Unterbringung:

	Balkonkabine "E4" mit Infinite Veranda (Wintergarten)	Standard-Balkonkabine "1A"	Außenkabine "08"
Doppelbelegung	EUR 1.698,-	EUR 1.555,-	EUR 1.510,-
Einzelbelegung	EUR 2.864,-	EUR 2.695,-	EUR 2.585,-

Preise verstehen sich pro Person für 7 Nächte inkl. Vollpension & Trinkgelder
(exkl. Getränkepaket, An-/Abreise, Landausflüge)

Anreise 28.11.2020 - Abreise 6.12.2020:

Täglich Flüge nach Miami ab/bis Frankfurt, München oder Zürich / Wien mit Umsteigeverbindung

Flüge ab ca. EUR 650,- pro Person in Economy Class, Premium Economy & Business Class auf Anfrage!

Übernachtung im Westin Fort Lauderdale, 28.-29.11.2020 inkl. Frühstück & Transfer zum Schiff:

EUR 159,-/Person im Doppelzimmer, EUR 279,-/Person im Einzelzimmer

Reiseversicherung:

EUR 190,- Komplettschutz inkl. Storno & medizinischen Leistungen vor Ort

(bei einem Reisepreis bis max. EUR 3.000,-; EUR 253,- bei einem Reisepreis bis max. EUR 4.000,-)



Einreisebestimmungen:

Alle Reisenden, müssen eigenständig vor Reisebeginn online über <https://esta.cbp.dhs.gov/esta> eine elektronische Einreiseerlaubnis („ESTA“) beantragen. Ohne diese Erlaubnis ist keine Einreise möglich. (Kosten 14 USD)

Bitte beachten Sie, Ihr Reisepass muss noch mind. 6 Monate nach Reiseende gültig sein!

Organisation & Buchung

Mondial Medica Reisebüro GesmbH

Fr. Verena Janisch

Währinger Gürtel 18-20 (im AKH)

1090 Wien

t +43 1 402 406 1 -10

f +43 1 402 406 120

janisch@mondial.at

www.mondial-medica.at/schiff2020

Kongress Veranstalter

Ao. Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky,

Universität Salzburg,

Salzburger Schmerzzentrum,

Naturwissenschaftl. Fakultät

Hellbrunnerstr. 34

5020 Salzburg

guenther.bernatzky@sbg.ac.at

Tel. +43 662 8044 5627

Veranstalter Kreuzfahrt

Celebrity Cruises Inc.

1050 Caribbean Way

Miami, FL 33132

Anmeldeformular

Tagen auf Hoher See – Florida, Mexiko & Karibik (28.11.-07.12.2020)

Bitte retournieren Sie dieses Anmeldeformular an:

Mondial Medica Reisebüro GmbH, Währinger Gürtel 18–20, A-1090 Wien, z.Hd.: Frau Verena Janisch

Tel +43/1/402 4061-0 oder +43/1/40400-55810, Fax +43/1/402 40 61-20, E-Mail janisch@mondial.at

Ich melde hiermit verbindlich die Teilnahme von _____ Person/en zu o.g. Reise an und erkenne die Stornobedingungen sowie die AGB von Celebrity Cruises Inc., 1050 Caribbean Way, Miami, FL 33132 an. Bitte beachten Sie, dass für Flugbuchungen andere Bedingungen gelten.

Vorname des Teilnehmers (wie im Reisepass)	Zuname des Teilnehmers (wie im Reisepass)
Geburtsdatum des Teilnehmers	Nationalität des Teilnehmers
Vorname der Begleitperson (wie im Reisepass)	Zuname der Begleitperson (wie im Reisepass)
Geburtsdatum der Begleitperson	Nationalität der Begleitperson
Adresse für Rechnungslegung	
Straße	PLZ/Ort
E-Mail	Tel.

Reise: _____ Personen

Seminarteilnahme: _____ Personen

Unterbringung auf der Celebrity Edge:

- Einzelbelegung Doppelbelegung
 Balkonkabine mit Infinite Veranda (Wintergarten) Standard-Balkonkabine Außenkabine

Achtung: begrenztes Kabinen-Kontingent! Andere Kabinenkategorien auf Anfrage!

Unterbringung in Fort Lauderdale, Westin Hotel inkl. Frühstück & Transfer zum Schiff

- nicht gewünscht
 Einzelbelegung Doppelbelegung

Flugbuchung (Preis auf Anfrage):

- Wien München Hamburg Düsseldorf Frankfurt Zürich
 anderer Abflughafen: _____

- Economy Class Premium Economy Class Business Class

Bitte beachten Sie, für die Buchung eines Flugtickets benötigen wir eine Reisepasskopie des jeweiligen Passagiers!

- Selbstanreise

Reiseversicherung gewünscht?

- Ja Nein

Mit dieser Anmeldung ist nach Erhalt der Buchungsbestätigung eine Anzahlung in der Höhe von EUR 200,- pro Person fällig.

Ort, Datum

Unterschrift