

TAGEN AUF HOHER SEE 2021

10. Internationales Schmerz-Symposium
„Reisen und Schmerz“

ADRIA MIT KORFU

(Triest - Koper - Argostóli/Kefalonia - Korfu Stadt - Kotor - Triest)



29. August - 05. September 2021

Mein Schiff 5

Reederei: Tui Cruises

Wissenschaftliche Leitung:

Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky

Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias Msc.

Referenten: Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky (Salzburg), Mag. Anita Frauwallner (Graz), Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias (Wien), Univ.-Prof. Dr. Rudolf Lackner (Graz), Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar (Klagenfurt), Dr. Andreas Sammer (Graz), Mag. Franz Wendtner (Salzburg)

Vorwort

Die bisherigen neun Tagungen auf hoher See haben uns in das Mittelmeer, an die Ostseeküste, in die Norwegischen Fjorde und in den Orient gebracht. Die nächste Tagung führt uns nun in die Adria mit Korfu. Wie schon bisher, wird auch diesmal auf die direkte Nachvollziehbarkeit der Teilnehmer durch Spüren, Beobachten, Unterschiede erkennen, Wirkungen sehen etc. Wert gelegt. Auch der Altersbezug im Hinblick auf Flexibilität, Starrsinn und Verständnis am alten Patienten bzw. beim Therapeuten und Arzt wird dargestellt. Täglich werden alle Referenten am Abend beim sogenannten „Meet the expert“ für Gespräche und Diskussionen zur Verfügung stehen. Die kulturellen Ausflüge werden von professionellen Reiseführern begleitet. Damit finden auch die Begleitpersonen viel Abwechslung.

Wissenschaftliches Programm

Die folgende Übersicht bringt eine Gesamtdarstellung, bestehend aus Vorträgen, Anleitungen, Fallstudien, tägliches interaktives Lernen und Workshops.

Sonntag, 29.08.2021		Triest, Italien	22:00-23:00
22:00-23:00	alle Referenten	Begrüßung & Meet the expert	
Montag, 30.08.2021		Koper, Slowenien	09:30-19:00
09:30-10:15	W. ILIAS	Soforthilfe oder Nichtreagieren bei Krisensituationen auf Reisen: Medizinische und rechtliche Aspekte	
10:15-11:00	G. BERNATZKY	Ethik und Moralvorstellung bei Mensch und Tier	
11:00-11:45	R. LIKAR	Schmerztherapie: Wann ist sie sinnvoll, wie lange soll sie anhalten?	
11:45-12:30	G. BERNATZKY	Wird Schmerzempfindung vererbt oder wird sie erworben? Genetische sowie epigenetische Grundlagen	
12:30-14:00	<i>Mittagspause</i>		
14:00-15:30	A. FRAUWALLNER	Umgebungswechsel - Schiff/Flugzeug als Stressfaktor des Mikrobioms: Urlaub als Stressfaktor	
15:30-16:00	W. ILIAS	Spielt die Nozizeption bei einer Seekrankheit eine Rolle?	
16:00-16:30	R. LIKAR	Intensivmedizin: Wie kann man sie verbessern?	
16:30-17:00	<i>Kaffeepause</i>		
17:00-18:15	F. WENDTNER	Krisensituation auf Reisen: Stress und Angstabbau	
18:15-19:00	SCHIFFSARZT	Anforderungen an den Schiffsarzt anhand von praktischen Beispielen	
22:00-23:00	alle Referenten	Meet the expert	
Dienstag, 31.08.2021		Auf See	09:30-18:00
09:30-10:30	R. LIKAR	Hat die multimodale Therapie den hohen Stellenwert, den sie haben sollte?	
10:30-11:00	<i>Kaffeepause</i>		
11:00-11:45	F. WENDTNER	Entspannung mit Schwerpunkt "Progressive Muskelrelaxation"	
11:45-12:30	W. ILIAS	Wein und Alkohol: Historisches und aktuelles aus medizinischer Sicht	
12:30-14:00	<i>Mittagspause</i>		
14:00-14:45	A. SAMMER	Zusammenhänge der Strukturen und Funktionen ab dem frühkindlichen Alter	
14.45-15:30	A. SAMMER	Die Bedeutung des Beckenbodens, diagnostische Zugänge	

15:30-16:00	<i>Kaffeepause</i>	
16:00-16:45	R. LACKNER	Sinnvolle Anwendung der Therabänder bzw. Faszientherapie
16:45-17:30	G. BERNATZKY	Musik: Eine natürliche Entspannungsmöglichkeit in der Begleitung verschiedener Erkrankungen; Richtlinien zum Einsatz bei Schmerz bzw. Stress oder Parkinson
17:30-18:00	G. BERNATZKY	Tanz, Musik und Gesang als Grundlage zur Stressbewältigung auf hoher See
22:00-23:00	alle Referenten	Meet the expert
Mittwoch, 01.09.2021		
Argostóli, Griechenland		09:00-18:00
09:00-09:45	G. BERNATZKY	Lebensqualität im Alter
09:45-10:30	R. LIKAR	Schmerztherapie im Alter: Leitlinien
10:30-11:00	<i>Kaffeepause</i>	
11:00-11:45	W. ILIAS	Gibt es reisebedingt Schmerzsyndrome?
11:45-12:15	R. LIKAR	Cannabis - Status Quo
12:15-14:00	<i>Mittagspause</i>	
14:00-14:45	F. WENDTNER	Akupressur bei Schmerzen - Hilfe zur Selbsthilfe
14:45-15:30	R. LIKAR	Bewegung und Mindfulness
15:30-16:00	A. SAMMER	Funktionelle Zusammenhänge und ihre organische Relevanz
16:00-16:30	<i>Kaffeepause</i>	
16:30-18:00	R. LACKNER	Rückenschmerz und Kiefergelenk: Vor- und Nachsorge
22:00-23:00	alle Referenten	Meet the expert
Donnerstag, 02.09.2021		
Korfu, Griechenland		16:30-19:00
16:30-17:15	R. LACKNER	Das Kiefergelenk: Aktivierung von Verspannung durch erzwungene Immobilisation auf Reisen
17:15-18:00	G. BERNATZKY	Musik: Unterschied von rezeptiver und aktiver Musiktherapie
18:00-18:30	F. WENDTNER	Qigong - In der Anwendung als Thromboseprophylaxe während und nach Reisen
18:30-19:00	F. WENDTNER	Qigong in der praktischen Anwendung
22:00-23:00	alle Referenten	Meet the expert
Freitag, 03.09.2021		
Kotor, Montenegro		17:00-19:15
17:00-18:00	R. LIKAR	Unspezifischer Rückenschmerz - Neue Leitlinie
18:00-18:30	A. SAMMER	Neurophysiologische Grundlagen des Low Back Pain in der Entwicklung: War das Sitzen in der Evolution berücksichtigt?
18:30-19:15	W. ILIAS	Seltene Schmerz-Entitäten
22:00-23:00	alle Referenten	Meet the expert
Samstag, 04.09.2021		
Auf See		09:00-12:00
09:00-09:45	W. ILIAS	Was Ärzte können und was Versicherungen wollen
09:45-10:30	G. BERNATZKY	Musik im Patienten-Aufenthaltszimmer, Musik als Perioperative Schmerzhemmung
10:30-11:30	W. ILIAS	Schmerztherapie in der Haftpflicht; Vorstellung von Gerichtsurteilen
11:30-12:00	alle Referenten	Verabschiedung

Seminargebühren

Ermäßigte Tagungsgebühr: EUR 670,-
(bei gleichzeitiger Reisebuchung über Mondial Medica)

Tagungsgebühr: EUR 870,-
(bei eigenständiger Reisebuchung)

Referenten



Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky, Biologe, Spezialisierung auf dem Gebiet der Schmerzentstehung/ -therapie, der Musikforschung und Musiktherapie, ehem. Präsident der Österreichischen Schmerzgesellschaft, Gründer und Leiter des Salzburger Schmerzinstituts, Vorstandsmitglied der Österreichischen Musikgesellschaft.



Mag. Anita Frauwallner, Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für probiotische Medizin, Vizepräsidentin der AGMID und der deutschen Gesellschaft für Probiotische Medizin sowie CEO vom Institut Allergosan.



Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias, Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin; Gründungsmitglied und ehem. Präsident der Österreichischen Schmerzgesellschaft.



Univ.-Prof. Dr. Rudolf Lackner, Allgemeinmediziner, Gründungsmitglied und Ausbildungsleiter der Österreichischen Gesellschaft für Manuelle Medizin; Facharzt für Chirurgie, Sachverständiger, Manualtherapeut, Kinderchirurg, Gutachter



Univ.-Prof. Prim. Dr. Rudolf Likar, Facharzt für Anästhesiologie und allg. Intensivmedizin, außerdem Spezialisierung auf den Gebieten der Schmerztherapie und Palliativmedizin. Vorstand der Abt. für Anästhesiologie und Intensivmedizin am Klinikum Klagenfurt sowie am LKH Wolfsberg. Lehrstuhl für Palliativmedizin an der SFU Wien.



Dr. Andreas Sammer, Facharzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Universitätsassistent für Anatomie in Graz, Forschungsschmerzpunkt Faszien, Regionalanästhesie, Manuelle Medizin bei Kindern. Ordination für Manuelle Medizin mit Schwerpunkt Manuelle Medizin bei Kindern.



Mag. Franz Wendtner, Klinischer- & Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Psychoonkologe, Dipl. Qigong Lehrer, Vorstandsmitglied in verschiedenen Gesellschaften, Forschungsstätigkeit zum Thema Schmerz- Stressreduktion durch Musik und Entspannung, Eigene Praxis für Klinische und Gesundheitspsychologie, Psychotherapie, Psychoonkologie und Qigong in Salzburg.

Reiseroute

Tag	Hafen	Ankunft	Abfahrt
So. 29.08.	Triest		22:00
Mo. 30.08.	Koper	07:00	20:30
Di. 31.08.	Auf See	--	--
Mi. 01.09.	Argostóli/ Kefalonia	08:00	19:00
Do. 02.09.	Korfu Stadt	08:00	19:00
Fr. 03.09.	Kotor	09:00	19:00
Sa. 04.09.	Auf See	--	--
So. 05.09.	Triest	04:30	



Änderungen der Termine, Routen, Liegezeiten und Liegeplätze vorbehalten!

Reisearrangement

Die *Mein Schiff 5* wurde im Sommer 2016 in Dienst gestellt und ist eines der neuesten, modernsten und schönsten Schiffe weltweit.

Auf 15 Decks gibt es 1.267 Kabinen, 12 Restaurants/Bistros, 14 Bars & Lounges, 25m Außenpool, Fitness- und Wellnessbereich uvm. Wie bei ihren Schwesterschiffen steht auch hier Großzügigkeit im Fokus: Mehr Balkonkabinen, einen größeren SPA-Bereich sowie neue Restaurant- und Barkonzepte in ansprechenden Designs erwarten Sie.

Unterbringung:

Balkonkabine Doppelbelegung „Kategorie F“:

EUR 1.699,- pro Person

Aufpreis Balkonkabine „Kategorie E“:

EUR 50,- pro Person

Anderer Kabinenkategorien bzw. Suiten auf Anfrage.

Einzelkabinenaufpreis ca. 80%

Achtung: Begrenztes Kabinen-Kontingent!

Preise sind pro Person für 7 Nächte mit „Premium Alles Inklusive“-Verpflegung

(exkl. An-/ Abreise, Landausflüge)

PREMIUM
ALLES INKLUSIVE

Ohne Aufpreis

- Über 100 Markengetränke
- Spitzengastronomie
- Service am Platz
- Genießen rund um die Uhr
- Sauna und Fitness
- Entertainment
- Kinderbetreuung

Mehr unter tuicruises.com/pai

An-/ Abreise:

Bustransfer direkt zur *Mein Schiff 5* ab/ bis Wien, Graz & Klagenfurt ab EUR 75,-/ Strecke/ Person

Flug inkl. Bustransfer ab/ bis Berlin, Frankfurt, Hamburg, München & Zürich ab EUR 380,-

Reiseversicherung:

Komplettschutz inkl. Storno & medizinischen Leistungen vor Ort Prämie EUR 93,-

(bei einem Reisepreis bis max. EUR 2.000,-; EUR 119,- bei einem Reisepreis bis max. EUR 2.500,-)

Einreisebestimmungen:

Für Staatsbürger aus Österreich, Deutschland und der Schweiz ist kein Visum erforderlich



Organisation & Buchung

Mondial Medica Reisebüro GesmbH

Fr. Verena Janisch

Währinger Gürtel 18-20 (im AKH)

1090 Wien

t +43 1 402 406 1 -10

f +43 1 402 406 120

janisch@mondial.at

www.mondial-medica.at/schiff2021

Kongress Veranstalter

Ao. Univ.-Prof. Dr. Günther Bernatzky,

Universität Salzburg,

Salzburger Schmerzzentrum,

Naturwissenschaftl. Fakultät

Hellbrunnerstr. 34

5020 Salzburg

guenther.bernatzky@sbg.ac.at

Tel. +43 662 8044 5627

Veranstalter Kreuzfahrt

TUI Cruises GmbH

Heidenkampsweg 58

20097 Hamburg

Anmeldeformular

Tagen auf Hoher See – Adria mit Korfu (29.08.-05.09.2021)

Bitte retournieren Sie dieses Anmeldeformular an:

Mondial Medica Reisebüro GmbH, Währinger Gürtel 18–20, A-1090 Wien, z.Hd.: Frau Verena Janisch

Tel +43/ 1/ 402 4061-0 oder +43/ 1/ 40400-55810, Fax +43/ 1/ 402 40 61-20, E-Mail janisch@mondial.at

Ich melde hiermit verbindlich die Teilnahme von _____ Person/en zu o.g. Reise an und erkenne die Bedingungen von TUI Cruises GmbH, Heidenkampsweg 58, 20097 Hamburg, die Beförderungsbedingungen der beteiligten Verkehrsträger und die Datenschutzerklärungen als verbindlich an. (Auf der Mondial Medica Homepage als Download verfügbar)

Vorname des Teilnehmers (wie im Reisepass)	Zuname des Teilnehmers (wie im Reisepass)
Geburtsdatum des Teilnehmers	
Vorname der Begleitperson (wie im Reisepass)	Zuname der Begleitperson (wie im Reisepass)
Geburtsdatum der Begleitperson	
Adresse für Rechnungslegung	
Straße	PLZ/Ort
E-Mail	Tel.

Reise: _____ Personen

Seminarteilnahme: _____ Personen

Unterbringung auf **Mein Schiff 5**:

- Balkonkabine „Kategorie F“
 Balkonkabine „Kategorie E“

- Einzelbelegung Doppelbelegung

Andere Kabinenkategorien bzw. Suiten auf Anfrage! Achtung: begrenztes Kabinen-Kontingent!

Anreisepaket (Preis auf Anfrage):

Bus: Wien Graz Klagenfurt

Flug: Berlin München Hamburg Frankfurt Zürich andere Städte: _____

Selbstanreise

Reiseversicherung gewünscht?

Ja Nein

Mit dieser Anmeldung ist nach Erhalt der Buchungsbestätigung eine Anzahlung in der Höhe von EUR 400,- pro Person fällig.

Ort, Datum

Unterschrift